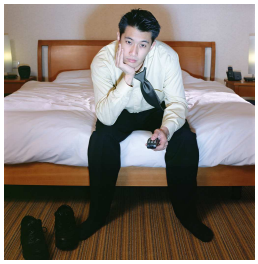

STRESS ? **FATIGUE ?** **SOUCIS ?**

COMMENT TENIR LE COUP ?

Matinée Bien-Être

Une matinée pour lâcher prise, se détendre et se remotiver

- Un moment de **DÉTENTE** avec un massage ou dans un centre thermal.
- Un profond **LÂCHER PRISE,** un espace pour vous **POSER.**
- Un premier pas pour **ACCÉLÉRER** la réussite de votre projet et définir un plan d'actions.
- Un **cadeau** unique pour vous **RESSOURCER.**

Fr. 500.- et 4 heures pour préserver votre capital SANTÉ et définir un objectif inspirant !

3 cabinets de Santé
Centre CBM, Châble Bet 22, Martigny
Egalement à Lausanne et Genève

cbm SPORT www.cbm-sport.ch

Je me réjouis de vous accueillir, à choix :

- dans un centre thermal ou
- avec un-e masseuse-thérapeute ou
- avec une réflexologue

Un cadeau à offrir... ou à s'offrir !

GOS Coaching Services

Ch. des Guidoux 12a
1907 Saxon

contact@gos-coaching.ch
079 708 45 11
027 744 12 67