

Atelier **RIRE et TOUCHER**

Sur l'initiative de **Danielle Gossett-Taramarcas**

**Formatrice d'adultes, Coach Professionnelle Certifiée
et Animatrice en yoga du rire**

*Née en mai 1967, divorcée et mère de 2 enfants Danielle est spécialisée dans l'amélioration des performances. Après le Collège à Saint-Maurice et 10 ans de secrétariat de direction, en 1998 elle obtient le certificat de **Formatrice d'adultes** à Londres.*

***Coach professionnelle** depuis 2002, elle est **certifiée** en 2007.*

En 2003, elle découvre les effets surprenants du rire...

*Après plus de 1200 participants et 60 séances de **yoga du rire** pour les institutions et entreprises, elle a choisi de s'associer à Véronique pour partager cette méthode avec des particuliers. Rire sans Raison, vous permet d'expérimenter détente physique et mentale et de ressentir les bienfaits du rire pour la santé et pour rester performant.*

et avec la collaboration de **Véronique Nançoz**

Masseuse, Enseignante et Maître Praticienne en PNL

*Née en 1960, mariée et mère de 3 enfants, Véronique est très intéressée par les relations humaines, la relation d'aide à soi, aux autres et par le développement personnel. En 2001, elle obtient le certificat de **Maître Praticienne en PNL** (programmation neuro linguistique) et en 2002, elle découvre les massages.*

*Véronique pratique et enseigne le **massage assis méthode «Chantani»** (méthode inspirée du massage Traditionnel Thaïlandais), le Yoga Tanaka et le massage des pieds, Foot Thai.*

*Depuis 2005, elle pratique le **massage Traditionnel Thaïlandais** et le massage relaxant.*

Ces techniques, régulièrement mises à jour, lui permettent de grandir, de partager et d'enrichir sa relation à l'autre.



Tarif pour la demi-journée avec 2 formatrices

Fr. 120.- par participant, inclus un support de cours.

Pour permettre à chaque personne de recevoir une bonne qualité d'attention et profiter de cet atelier, le nombre de participants est limité à 10.

Inscriptions

Danielle 079 708 45 11 ou 027 744 12 67

Véronique 079 261 91 04 ou 024 472 36 48

Par e-mail : www.gos-coaching.ch sous CONTACT

Les animatrices se réjouissent de vous accueillir !

Lieu de l'atelier

CENTRE ÉNERGÉTIQUE TERRE & CIEL

Avenue de la Gare 1

3977 Granges s/Sierre

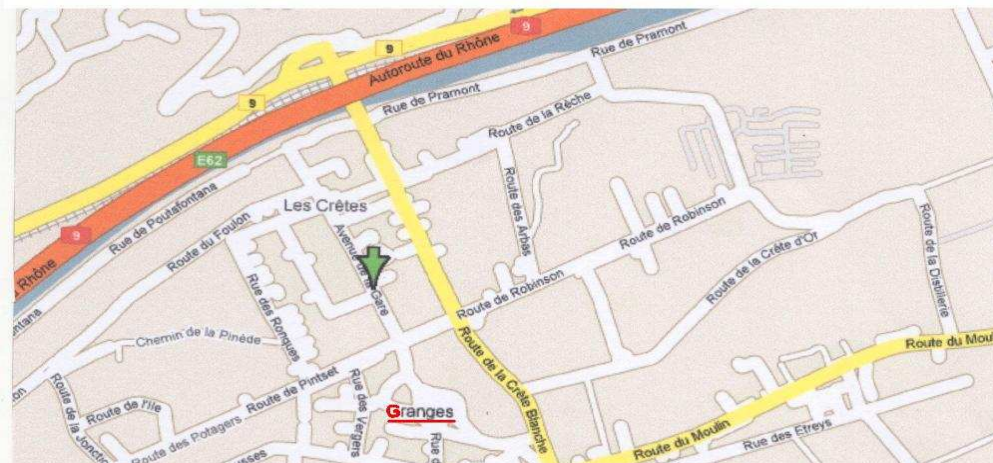
Villa blanche

à côté du terrain de foot

Consultez le plan d'accès :

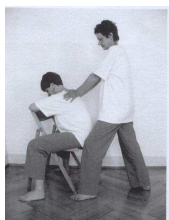
www.terreetciel.ch





Institut **Soleiy**

Divers massages
Développement personnel
avec outils PNL



Nançoz Véronique

Tél. 024 472 36 48
Rue St Didier 7A
1868 Collombey
chouette50@bluewin.ch

« Nous portons en nous des merveilles
que nous cherchons en dehors de nous »
sir Thomas Browne

GOS
Coaching services

Danielle et Véronique vous proposent
un atelier **RIRE et TOUCHER**

Offrez-vous 3h de découverte de soi et de l'autre

- Initiation au yoga du rire méthode *Rire sans Raison*
- Initiation au massage assis méthode *Chantani*

Cet atelier vous permet de

- Expérimenter le lâcher prise, évacuer le stress... en riant !
- Apprendre à se connaître et aborder l'autre par le toucher (massage dos, bras, tête sur les vêtements)
- Se rencontrer joyeusement et faire le plein d'énergie

Prochaines Dates :

Voir sous www.terreetciel.ch

Ou www.gos-coaching.ch sous AGENDA

« Nous ne rions pas
parce que nous sommes heureux,
Nous sommes heureux
parce que nous rions ! »

Dr. Kataria

