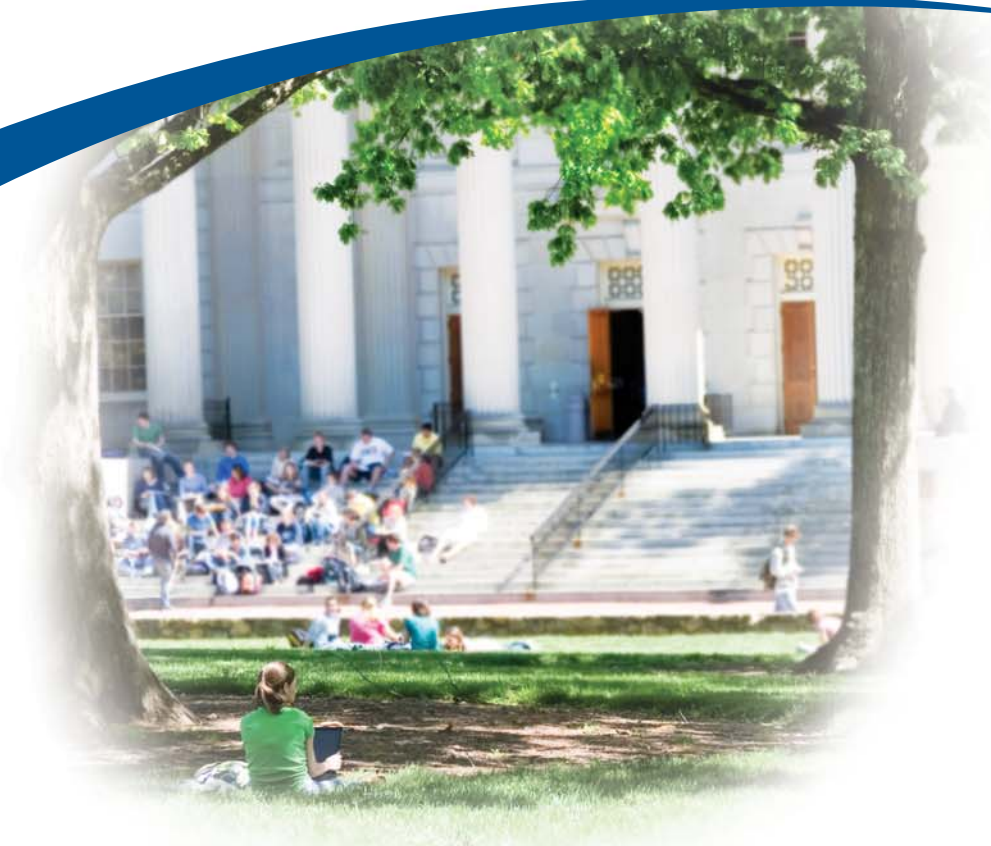


# FORMATION MASTER COACH EN LEADERSHIP ET COMMUNICATION



# DEUX FORMULES

## FORMULE

### “MASTER COACH EN LEADERSHIP ET COMMUNICATION”

**Master's accrédité ICF (International Coach Federation)  
Cursus totalement bilingue anglais-français avec interprétation**

#### Pourquoi un Master?

Un Master en coaching permet d'aller au-delà de la technique proprement dite du coaching pour atteindre une qualité de compréhension et d'accompagnement de l'être humain dans toute sa dimension, que ce soit dans sa sphère privée, sociale ou de l'entreprise. Ce programme a pour but de développer des compétences à plusieurs niveaux: le savoir être, puissant instrument de changement pour soi et pour l'autre, la capacité de comprendre et de coacher des leaders, catalyseurs de changement, la capacité de faire les liens entre des composantes complexes du système.

#### A qui est destiné le Master?

- A des coachs expérimentés et professionnels
- A des consultants ou formateurs ayant une expérience professionnelle prouvée en coaching

#### Les avantages du Master

- Vous intégrez un coaching de haute performance avec une expérimentation supervisée
- Vous acquérez un ensemble d'outils et de modèles uniques, applicables dans le coaching d'entreprise aussi bien que dans le coaching personnel
- Vous accompagnez des dirigeants pour qu'ils apprennent à mieux optimiser la valeur du capital humain, avec un style de coaching qui part de la vérité du coaché

#### Pré-requis d'inscription

- Coachs professionnels certifiés IDC
- Coachs professionnels avec une certification équivalente et acceptée par IDC (PCC, MCC de ICF ou expérience équivalente)
- Admission sur dossier et entretien

#### Cursus

- 5 modules de 2 jours chacun
- 5 téléconférences
- Travail en groupe de paires, obligatoire entre chaque module sur un programme déterminé
- 3 supervisions personnalisées avec un Mentor Coach IDC
- 2 journées d'interaction avec supervision des outils
- Rédaction de mémoire
- Total de 82 heures d'enseignement
- Nombre limité à 20 participants

**Certification de “Master Coach” en leadership et communication, accrédité ICF (International Coach Federation).**

## FORMULE

### “FORMATION A LA CARTE”

#### Pourquoi une formation à la carte?

- Accéder à l'expérience de références mondialement connues dans les domaines de la communication, du leadership et de la conduite du changement
- Cibler l'un ou l'autre de ces sujets en fonction de vos priorités
- Appliquer des compétences qui font une différence immédiate dans votre environnement professionnel et votre vie personnelle

#### Pré-requis

- Coachs professionnels et consultants utilisant le coaching
- Leaders, managers conduisant des équipes
- Responsables RH
- Professionnels d'entreprise motivés à découvrir les bénéfices du coaching en organisationnel

**Une attestation est délivrée au terme du module de formation.**

## INTERVENANTS

#### Robert Dilts

Chercheur américain réputé, ayant développé la PNL depuis son origine, R. Dilts continue à apporter une contribution majeure à l'application du coaching et de la PNL dans le management, l'éducation et la santé. Auteur d'innombrables livres de référence dans ces différents domaines, son approche visionnaire est reconnue mondialement.

#### Françoise Kourilsky

Docteure en psychologie, diplômée de Sciences Politiques. Spécialisée en conduite du changement, pratique le coaching auprès de responsables et dirigeants. Auteure de “Du désir au plaisir de changer”, vient de publier son dernier livre “Se réjouir, s'apaiser, réussir”.

#### Richard Bentley

Senior trainer et Directeur de Results Coaching Systems Europe, Londres, fondé par David Rock. Intervient lors de programmes de leadership dans des multinationales en utilisant l'approche “Brain based coaching teachings”.

#### Aboodi Shabi

Fondateur et ancien président d'ICF en Grande-Bretagne, un des pionniers de la communauté des coachs dans ce pays. Actuellement “Senior Trainer” de Newfield Network, organisation leader de formation professionnelle en coaching. Aboodi a travaillé avec des centaines de coachs en Europe et en Amérique du Nord.



## PROGRAMME

### MODULE 1: LEADERSHIP ET COACHING

Accéder à la vraie nature du leadership, celle qui inspire. Libérer nos capacités naturelles de leadership par l'identification et la clarification de notre vision. Explorer et enrichir son propre style de leadership. Développer et maintenir un état personnel d'excellence. Apprendre des compétences et des outils pour provoquer le changement qui inspire, crée l'envie et amène à l'action. Exposés théoriques, démonstrations, exercices pratiques, modélisation.

Intervenant | **Robert Dilts**

### MODULE 2: COACHING DU CHANGEMENT

Changer radicalement sa logique pour réfléchir et intervenir. Les apports de la démarche systémique: savoir utiliser le niveau inconscient de la communication pour tirer meilleur parti de ses propres ressources et de celles de son interlocuteur. Apprendre à utiliser une procédure rigoureuse de définition d'objectif pour réussir et interagir efficacement. Traiter autrement l'erreur et les difficultés pour en tirer des opportunités d'évolution. Exposés théoriques, illustrations, démonstrations.

Intervenant | **Françoise Kourilsky**

### MODULE 3: NEUROSCIENCES ET COACHING DU CHANGEMENT

Conduire des changements durables grâce aux dernières découvertes des neurosciences.

Nous sommes beaucoup à savoir que le coaching marche mais peu à savoir pourquoi et comment. Ce module explore l'anatomie de certaines fonctions et met en évidence de nouvelles façons de penser et leur impact sur l'efficacité du coaching. Exposés théoriques, exercices.

Intervenant | **Richard Bentley**

### MODULE 4: COACHING ET CONSCIENCE DE SOI

Explorer le rôle du langage, des émotions et du mouvement dans notre communication.

Explorer les 3 niveaux de notre communication au monde, le langage, les émotions et le mouvement. En comprendre les interactions en nous et avec les autres. Comment les intégrer pour amplifier notre présence en tant que coachs et leaders. Capturer l'importance des domaines émotionnel et somatique pour un coaching réussi.

Conversations interactives, exercices d'expérimentation.

Intervenant | **Abodi Shabi**

### MODULE 5: L'ART DU "GENERATIVE LEADERSHIP"

Accéder au niveau profond de l'identité pour transformer notre réalité.

Vivre notre réalité dans sa puissance en se connectant à nos différents niveaux de conscience et permettre au changement de se produire au niveau profond de l'identité, là où résident nos croyances fondamentales et nos visions. Approche multidisciplinaire.

Formation interactive, exercices d'expérimentation, groupe et triade.

Intervenant | **Steve Gilligan**

NB: Ce programme peut être modifié d'une année sur l'autre

#### Steve Gilligan

Docteur en psychologie de l'Université de Stanford. Une personnalité centrale dans la communauté PNL, étudiant de Milton Erickson. Steve voyage à travers le monde pour enseigner l'hypnose Ericksonienne et son approche personnelle de la relation à soi et du coaching. Maître d'Aikido, il intègre le travail d'Erickson avec l'art martial et le bouddhisme. Auteur de nombreux ouvrages, dont "The courage to love".

NB: Les intervenants peuvent changer en fonction du programme

## TEMOIGNAGES

"Le Master m'a permis l'acquisition de nouveaux outils de coaching de haute performance et un renforcement de ma capacité de coach professionnel en entreprise."

Annette Hendricksen | **Consultant**  
Coach professionnel certifié en entreprise

"Beaucoup d'échanges, de partages d'expériences très fructueux qui permettent une remise en question très positive."

Françoise Depéry | **Responsable Formation**  
Merck Serono SA

"Sur le plan professionnel, le Master m'a permis un recul après 10 ans de pratique: la rencontre de coachs/formateurs exceptionnels qui m'ont fait prendre de la hauteur et m'ont permis d'élargir mon regard de coach."

Gérard Meyer | **Coach**  
GFM Emergeance

## L'INSTITUT DE COACHING IDC

IDC est un organisme d'enseignement indépendant, enregistré à Genève sous le nom de IDC, Institut de coaching S.à.r.l. IDC propose une formation professionnelle en coaching avec certification. La formation est donnée en Suisse, en France et au Québec. Elle se caractérise par une approche interactive et pratique. Elle est donnée par une équipe internationale de formateurs (Suisse, Français et Canadiens), tous coachs professionnels, ayant une expérience approfondie dans des domaines variés et en particulier dans l'entreprise. Nouveau: formation certifiante en anglais, à Genève, accréditée ICF.

La formation professionnelle d'IDC a reçu l'accréditation internationale ICF (International Coach Federation) et le label EduQua, certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue. La formation "Master coach en leadership et communication" a reçu l'accréditation ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) de ICF.

### Les spécificités IDC

- 1 Un Label international et national de qualité
- 2 Une pédagogie de haute qualité avec un nombre limité de participants
- 3 Une formation axée sur la pratique "Learning by doing", avec mise en situation des étudiants (Live Coaching)
- 4 Une grande flexibilité dans le choix des formations: équivalence entre les calendriers suisse, canadien et français, également formation en anglais
- 5 Un processus de certification rigoureux, véritable formation à part entière
- 6 Une formation d'entreprise qui complète la formation de base
- 7 Une formation PostGrade avec un Master en coaching, pour être à la pointe dans ce domaine, gage de réussite

### Notre vision du coaching

Nous avons une vision optimiste de la capacité dormante des êtres humains. Le coaching est un moyen de la réveiller, de la développer, de la réaliser. Nous croyons en un monde où chacun est responsable de sa réussite, de l'accomplissement de sa vie, de la réalisation de soi.

Nous sommes convaincus que la vraie performance passe par la valorisation de l'humain, quand l'individu donne du sens à ce qu'il fait.

## QUELQUES RÉFÉRENCES

- Banque Cantonale de Genève (BCGE)
- Hospice Général, Etat de Genève
- Organisation Mondiale du Commerce (OMC)
- Philip Morris International
- Radio-Télévision Suisse Romande (TSR)
- Coop Suisse
- Hewlett Packard (HP) France
- Nestlé Suisse
- Union de Banques Suisses (UBS)
- Comité International de la Croix Rouge (CICR)
- Merck Serono
- Organisation Mondiale de la Propriété Intellectuelle (OMPI)



### IDC – Institut de Coaching

Rue de Berne, 3  
CH – 1201 Genève  
[www.idc-coaching.com](http://www.idc-coaching.com)

T: +41 (0)22 731 14 40

F: +41 (0)22 731 14 42

E: [info@idc-coaching.com](mailto:info@idc-coaching.com)

Accréditations internationales

